**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**НА 4 ЧЕТВЕРТЬ 2019-2020 УЧЕБНОГО ГОДА**

**9 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Добрый день (утро, вечер), дорогие ребята и родители! Вас приветствует учитель физической культуры Ковригин Сергей Павлович. Для выполнения самостоятельных заданий по физической культуре вам необходимо для каждого урока выбрать способ работы:  1) на платформе РЭШ, для этого необходимо зарегистрироваться на ней, чтобы выполнять задания к уроку.  2) выполнить тесты (<https://yadi.sk/i/WQzR5QUHOG717Q>).  **Все письменные работы, скриншоты страниц с платформ, вопросы по заданиям направляйте на мою электронную почту до следующего урока:** : [cv\_555@mail.ru](mailto:cv_555@mail.ru) (Ковригин С.П.) | | | | | |
| №  п/п | Раздел | Тема урока | Дата | ЦОР | Форма текущего контроля (домашнее задание) |
| 1-2 | Легкая атлетика | Основные показатели физического здоровья. Способы двигательной (физкультурной ) деятельности | 07.04 | <https://resh.edu.ru/>  Урок 4 | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ |
| 3-6 | Организация самостоятельных занятий физической культурой. Оценка эффективности занятий физической культурой | 10.04 | <https://resh.edu.ru/>  Урок 6 | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ |
| 7-8 | Физическое совершенствование.Гимнастика. Знание о физической культуре. Лёгкая атлетика | 16.04 | <https://resh.edu.ru/>  Урок 12,13 | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ Выполнить Контрольные задания В1 и В2 (любой темы на выбор) |
| 9-10 | Способы двигательной деятельности.Лёгкая атлетика. Физическое совершенствование. Лёгкая атлетика. | 21.04 | <https://resh.edu.ru/>  Урок 14,15 | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ |
| 11-13 | Бег на 1000 метров – техника выполнения. Метание гранаты с места и с 4 – 5 шагов разбега на дальность. Спортивные игры. Футбол. Футбол. Изучение правила игры, технических приёмов. Основные приёмы игры: стойка и перемещение/. Лапта | 28.04 | <https://resh.edu.ru/>  10 класс, Урок 2, 4,11 | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ Выполнить Контрольные задания В1 и В2 (любой темы на выбор) |